



Hagitaanka Coronavirus (Covid19) – [Somali]

COVID-19 waa jiro cusub oo waxyeelayn karta sambabahaaga iyo hawo qaadashadaada. waxaa sababay fayrus la yiraahdo coronavirus

Haddii aad leedahay:

- qunfac cusub oo isku xig-xiga ama
- heerkulka sare (37.8 digrii ama ka sareeya)
- waa in aad joogtaa guriga 7 beri.

talo ku saabsan joogitaanka guriga

- Ha aadin shaqada, dugsiga, qaliinada GP, farmashiyaha ama isbitaalka
- Isticmaal qalab gaar ah, ama nadiifi isticmaalka kadib
- Ka fogoow xiriir dhow inaad la yeelato dadka kale
- Ha lagu keeno cunto iyo daawooyin adiga
- Ha yeelan marti
- Ka fogoow xayawaanada guri joogtada ah

Goormaa ayaan la xiriiraa NHS 111?

- waxaad dareemi in aad la qabsan karin astaamahaagu ee guriga
- xaaladaadu weey sii xumaaneysaa
- astaamahaagu ma wanaagsanaanayaan 7 beri kadib

Sideen ula xiriirayaa NHS 111?

Waxaad isticmaali kartaa NHS 111 qadka adeega coronavirus si aad u ogaato waxa la sameeyo waxa ku xiga. Haddii aadan isticmaali karin adeegyada qadka waxaad wici kartaa 111 (waa lambar bilaash ah oo la waco).

Maxaa dhacaya haddii aan ka walaacsanahay xaaladeyda socdaalka?

Dhamaan adeegyada NHS ee coronavirus waxay bilaash u yihiin cid kasta iyadoo aanan loo eegeynin sharciga ay ku joogaan UK. Tani waxaa ku jirto baarista coronavirus iyo daaweynta, xitaa haddii natiijadu ay tahay ma qabo. Laguugu soo wargelin maayo Xafiis Arimaha Gudaha ee baarista coronavirus iyo daaweynta.

Maxaan sameyn karaa oon ka caawiyo si u joojiyo faafinta coronavirus?

- Hubi inaad dhaqdo gacmahaaga si joogto ah, adoo isticmaalaya saabuun iyo biyo, ugu yaraan 20 daqiiqadood
- Raac talada ah in aad guriga joogtid haddii aad leedahay astaamaha

Macluumaad dheeri ah ka eeg NHS Hagida

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>

Haddii aad leedahay qunfac cusub oo isku xig-xiga AMA heerkulka sare (37.8 digrii ama ka sareeya) waa in aad joogtaa guriga 7 beri.